

Naučte sa meditovať'

11.- 13. júl 2025
(piatok - nedeľa)



*Princíp majstra,
duchovného
učiteľa alebo
Guru princíp
je v nás.*

*Pod'me ho spolu
objavovať'.*

Moravany nad Váhom

Meditačný sebazpoznávací víkend pre každého

SAHADŽA JOGA
MEDITÁCIA

Naučte sa meditovať

Guru princíp - princíp vlastného majstra

Kedy

Začíname v piatok 11. 7. 2025 večerou.

Registrácia je od 16:00.

Končíme v nedeľu 13. 7. 2025 obedom.

Možnosť skoršieho príchodu:

Svoj pobyt v prírode si môžete predĺžiť a ubytovať sa už vo štvrtok 10.7.

Váš príchod upresnite pri prihlasovaní.

Kde

Stredisko Výtoky sa nachádza uprostred lesov Považského Inovca, neďaleko Piešťan, pri Moravanoch nad Váhom.

V priestranom areáli je nové veľké ohnisko a malé pódium. Vedľa areálu tečie potok.

Kolko zaplatíme?

Workshopy, meditácie a program je zadarmo.

Uhradíme si ubytovanie (hlavná budova a chatky), stravu a prenájom spoločenskej miestnosti.

90 eur / celý víkend

Informácie a prihlasovanie:

info@sahadzajoga.sk • 0910 810 818

Program

Vaše príspevky do programu sú vítané. Už teraz môžeme uvažovať, čím radi prispejeme k priebehu stretnutia, taktiež možno o tvorivých dielničkách, o témach rozhovorov...

Základná štruktúra programu:

Piatok

- registrácia
- večerná meditácia (Sebarealizácia, subtílny systém)

Sobota

- ranné cvičenie a meditácia
- workshopy (mantry, hudba, vibrácie)
- čistenie čakier pomocou vibrácií a elementov
- video prezentácia
- Havan (meditácia s očistným ohňom)
- koncert

Nedeľa

- meditácia na princíp vlastného majstra
- 10 prapôvodných majstrov